

変わるよ♪変えるよ!変わったよ!!

生足道くれ

# ワンコイン足つぼ

セルフケアの基礎を学んだあと、  
お一人お一人に施術しながら、  
お悩み解消おすすめのつぼを伝授

足のツボ、自分で出来るマッサージ  
セルフケアで体のメンテナンス♪

2024年  
冬の会



1月19日(金)

① 13:30~14:10  
② 14:20~15:00

2024年  
春の会



4月19日(金)

⑤ 13:30~14:10  
⑥ 14:20~15:00

2024年  
夏の会



7月19日(金)

③ 13:30~14:10  
④ 14:20~15:00

2024年  
秋の会



10月18日(金)

① 13:30~14:10  
② 14:20~15:00



場 所 呉 YWCA

参加費 500 円

定 員 各 3 名

※足つぼマッサージは  
毎月第3金曜日13:30~17:00  
チャレンジスペースプラスで  
活動しています。